

各護理站諮詢

若需更多衛生教育訊息，歡迎向門診及



衛教系列-內 7

## 蜂窩性組織炎 之護理指導



衛生福利部南投醫院  
護理科關心您  
電話 049-2231150

## 一、什麼是蜂窩性組織炎

1. 蜂窩組織炎是真皮及皮下組織被葡萄球菌或鏈球菌等感染之一種軟組織疾病，因為人體的皮下脂肪層是呈現一區區如蜂窩狀的組織，所以如果這個區域發炎，就稱之為『蜂窩性組織炎』。
2. 常見於有破皮或開放性傷口時，由感染部位經淋巴系統散佈，可侵犯到結締組織，最常侵犯部位為下肢，偶見因口腔傷口等造成之頭頸部感染。
3. 一般人常因蚊蟲叮咬抓破皮、外物刺傷、香港腳、水泡破皮等造成傷口感染，引發蜂窩性組織炎。

## 二、蜂窩組織炎病人具有哪些症狀？

皮膚局部呈現紅、腫、熱和脹痛，並逐漸化膿和壞死，全身會有發冷、發熱、不適和

白血球增多症狀，嚴重者可致患肢壞疽及敗血症。

1. 紅：傷口及其四周表面潮紅。
2. 腫：受傷部位表面輕微隆起。
3. 熱：感染之區域較其他區域溫度稍高。
4. 痛：患處受牽連區域會持續疼痛，嚴重者有持續性發燒及化膿現象。

## 三、蜂窩組織炎的治療

主要為抗生素治療以控制炎症反應，須先做細菌培養，再依結果選用正確的全身性抗生素治療。

## 四、居家自我保健原則：

1. 應隨時保持個人良好衛生習慣。
2. 皮膚傷口，不論有多微小，都需注意是否有傷口感染現象發生。

3. 若確定為蜂窩組織炎，患肢必須休息和抬高，以促進靜脈之回流及減輕水腫。
4. 密切觀察患部皮膚之紅腫、溫度及疼痛情形之改變。
5. 依醫師指示，按時服藥及回診。
6. 保持正常的生活作息及習慣，禁止熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。
7. 患有糖尿病、痛風、肝功能不佳或免疫力及抵抗力較差的人，尤其要特別注意蜂窩組織炎的發生，如糖尿病病人常會造成局部壞死性筋膜炎而須截肢甚至死亡；而痛風病人本來關節就易受尿酸結晶的侵蝕，因此更要小心細菌感染以免造成更嚴重的病情。