

許多濕疹病人不會去找皮膚科醫師看診，而延遲正確的病因診斷及適當的處置，造成金錢、醫療及時間的浪費，並且影響到生活品質。

950201 制定
1090301 修訂

若需更多衛生教育訊息，歡迎向門診及各護理站諮詢

衛生福利部

南投醫院

Nantou Hospital, Ministry of Health and Welfare

衛教系列-皮膚 3

認識濕疹與
過敏性接觸皮膚炎



衛生福利部南投醫院
護理科關心您
電話 049-2231150

何謂濕疹：

濕疹是皮膚的最外層即表皮部份發炎，亦可稱做皮膚炎。

感到癢是臨床上的特徵之一，它所呈現的病灶為多樣性變化：有紅、腫、並伴有丘疹、或水泡，如果水泡有破則患部成濕潤，稍後若乾了，就成痂皮、落屑，以及後來的色素沉著等變化。如果常去搔抓或剝皮，則皮膚變粗糙，以致表皮增厚。

如果病灶以水泡為主稱為急性濕疹，如果病灶以增厚（苔癬化）為主稱為慢性皮膚炎。

而濕疹病人之所以這麼多，主要是因為皮膚接觸到某些物質而致，稱為接觸性皮膚炎。

何謂過敏性接觸性皮膚炎：

皮膚位於身體之最外層，而外界中化學性物質佔多數。

當皮膚接觸到某些物質，如果引發的是身體細胞性免疫反應者則稱過敏性接觸性皮膚炎，這只是對有特異性體質的人會如此。

如果所接觸的物質是與工作環境有關，則名為職業性接觸性皮膚炎。

誰會得過敏接觸性皮膚炎？

皮膚炎是皮膚病中最常見的病，而最多的皮膚炎是接觸性皮膚炎，其中過敏性接觸性皮膚炎約佔30%。

所謂具“特異性”體質的人會對某些常接觸到的物質產生過敏性反應。

那些物質會引發過敏性接觸性皮膚炎：

不論什麼樣的物質都有可能對某些人引發過敏性接觸性皮膚炎。

“特異性”體質的人會對某種常接觸物質產生免疫性反應：鎳（如金屬耳環、項鍊、手錶、錢幣）；橡膠用品（如橡膠手套及橡膠拖鞋、鬆緊帶）；染髮劑；鉻酸鹽（皮革、火柴、顏料類、消毒劑、漂白劑及膠類）；甲醛（黏膠、防腐劑、合成樹脂、化粧品、清潔用品、油漆）。

如何治療過敏性接觸性皮膚炎：

早期診斷，早期治療（要早期找出致病因子，因為預防勝於治療）。