

衛生福利部

南投醫院

Nantou Hospital, Ministry of Health and Welfare

衛教系列-婦幼 8

## 尿布疹護理指導



衛生福利部南投醫院

護理科關心您

電話 049-2231150

## 什麼是尿布疹：

尿布疹是指嬰幼兒尿片所覆蓋部位的皮膚，因接觸刺激或其他原因引起皮膚發炎而形成溼疹，是兩歲以下的小孩最常見的皮膚病，有時會合併念珠菌感染而有散佈性的脫皮。

## 形成原因：

1. 長時間浸在濕尿片中，加上不透氣，使溼度及熱度增加而形成尿布疹。
2. 皮膚長時間受到尿液、糞便的刺激，引起發炎反應，如：清潔不乾淨時，腹瀉期間解便次數增加。
3. 皮膚與尿片相互磨擦，如：尿片不合身、尿片材質不良。

## 如何預防尿布疹：

1. 選擇適當大小且透氣的尿片，且不重複使用紙尿褲。
2. 2~3 小時更換尿片，特別是解大便後請儘快更換。
3. 平時可塗擦適量的凡士林或嬰兒乳液，以避免皮膚直接接觸尿液或糞便。
4. 排便後請徹底清潔寶寶尿片所覆蓋部位，並用毛巾輕柔地擦乾。
5. 使用濕紙巾請選擇質地柔軟、無刺激性之濕紙巾。
6. 若寶寶有腹瀉情形，請 1~2 小時檢查尿片一次。

## 如何照顧尿布疹：

1. 請加強更換尿片，尤其是腹瀉期間。
2. 尿布疹期間請用溫水清洗臀部，避免使用濕紙巾。
3. 尿布疹請勿使用痱子粉，因為痱子粉的吸附作用，反而會讓排泄物接觸皮膚更久的時間，增加皮膚的刺激。
4. 尿布疹期間請勿測量肛溫。
5. 若尿布疹範圍大、破皮、疼痛哭鬧等現象應至醫院求治。
6. 遵照醫師指示使用藥膏治療。

950201 制定  
1090301 修訂

若需更多衛生教育訊息，歡迎向門診及各護理站諮詢